



## L'OCÉAN DES LANDES - MESSANGES



### L'OCÉAN DES LANDES - MESSANGES

Location de vacances pour 6 personnes à Messanges  
- Landes

<http://oceandeslandes-messanges.fr>

<http://www.locationsudlandes.com>

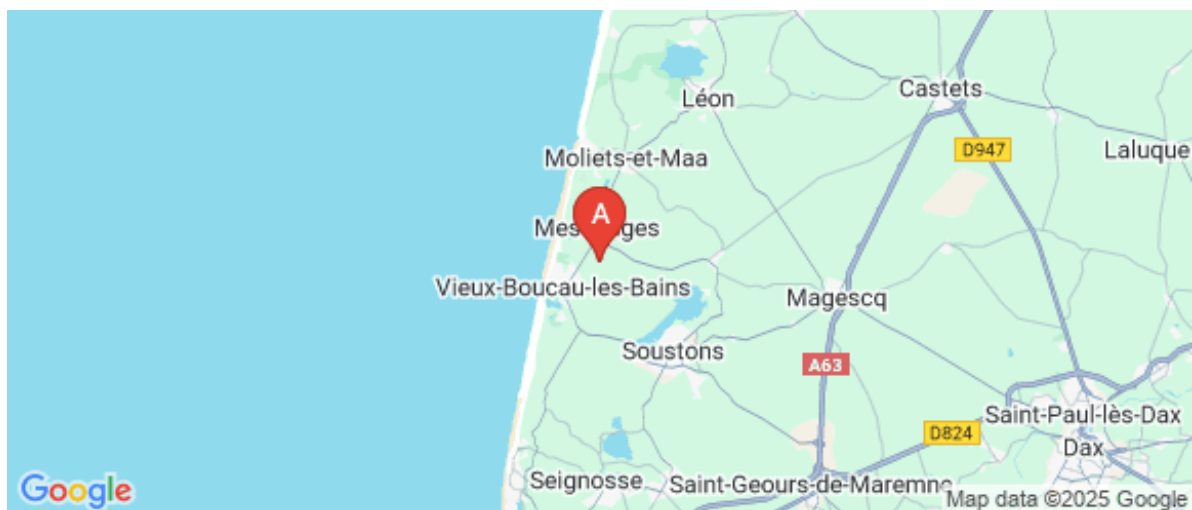
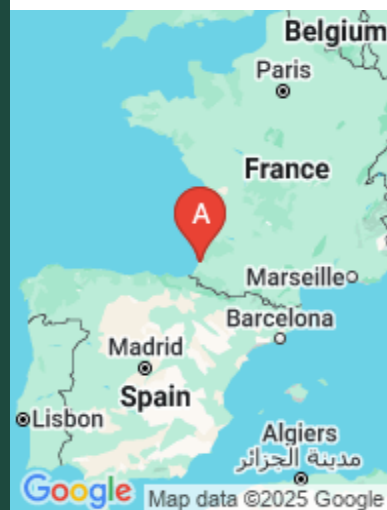


## L'OCEAN des LANDES - Messanges - Martine GOALARD

+33 6 70 21 54 82

**A** L'Océan des Landes - Messanges :

L'océan des Landes, 1031, route du quartier Caliot,  
Chemin du Houdin 40660 MESSANGES





## L'Océan des Landes - Messanges



Maison

6

personnes

(Maxi: 6 pers.)

2

chambres

65

m<sup>2</sup>

Nous vous proposons de vivre au rythme de l'Océan et des Landes : baignades et farniente atlantiques ou au bord de nos merveilleux lacs, balades en forêt et sur nos plages paradisiaques de sable blanc à l'infini, flâneries sur nos marchés aux multiples produits locaux et d'artisanat, visite de musées traditionnels, écomusées, réserves naturelles du Marais d'Orx, de l'Etang noir, d'Arjuzanx, de goûter aux plaisirs du Surf et des nombreux sports nautiques et de plein air, et enfin de tomber amoureux de nos Landes Océanes et de leur arrière Pays aux nombreuses richesses à découvrir.



2020 CLASSEMENT VALABLE 5 ANS  
MINISTÈRE CHARGÉ DU TOURISME




TOURISME & HANDICAP





## Pièces et équipements

*Chambres* Chambre(s): 2 dont PMR : 1  
Lit(s): 0 dont lit(s) 1 pers.: 2  
dont lit(s) 2 pers.: 1

*Salle de bains / Salle d'eau* Salle de bains avec douche  
Salle(s) de bains (avec baignoire): 2

*WC* WC: 2  
WC privés

*Cuisine* Cuisine Cuisine américaine  
Combiné congélation Four  
Lave vaisselle Réfrigérateur

*Autres pièces* Salon Séjour  
Terrasse

*Media* Télévision Wifi

*Autres équipements* Lave linge privatif

*Chauffage / AC* Chauffage

*Exterieur* Barbecue Cour  
Jardin privé Salon de jardin  
Terrain clos

*Divers*

## Infos sur l'établissement



*Communs*

A proximité propriétaire  
Jardin commun

Entrée indépendante  
Mitoyen locataire



*Activités*



*Réseaux*

Accès Internet



*Stationnement*



*Services*

Location de draps et/ou de  
linge

Nettoyage / ménage



*Extérieurs*

Matériel de sport

Piscine partagée

# Tarifs (au 29/01/25)

L'Océan des Landes - Messanges

Du 12/07 au 26/09 pour 7 nuits minimum

## A savoir : conditions de la location

<i>Arrivée</i>	A partir de 17heures
<i>Départ</i>	Avant 10 heures
<i>Langue(s) parlée(s)</i>	Allemand Anglais Espagnol Russe
<i>Annulation/Prépaiement/Dépôt de garantie</i>	Acompte de 30% par virement à la réservation - Attestation d'assurance villégiature - Dépôt de garantie 800€ - 1000€ si chien
<i>Moyens de paiement</i>	Virements bancaires souhaités
<i>Ménage</i>	100€
<i>Draps et Linge de maison</i>	Draps : 10€/personne - linge de toilette 10€ /personne
<i>Enfants et lits d'appoints</i>	Lit bébé kit bébé 25€ kit bébé : 25€ par séjour.
<i>Animaux domestiques</i>	Comprend un lit pliant avec matelas, une chaise haute, un coussin à langer, une baignoire (ou un transat de bain), un réducteur de toilettes (ou pot) Les animaux sont admis. 8€/jour petit chien - 10€/jour grand chien - 1 animal maximum par séjour. L'animal doit être tatoué, vacciné et posséder un carnet de vaccination.

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)	Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)	Tarif 2 nuits weekend (V+S)	Tarif 7 nuits semaine
du 01/02/2025 au 04/04/2025	90€	90€	180€	630€
du 05/04/2025 au 13/06/2025	120€	120€	240€	840€
du 14/06/2025 au 27/06/2025	105€	105€	210€	735€
du 28/06/2025 au 04/07/2025	135€	135€	270€	945€
du 05/07/2025 au 11/07/2025				1260€
du 12/07/2025 au 18/07/2025				1680€
du 19/07/2025 au 01/08/2025				1890€
du 02/08/2025 au 22/08/2025				2100€
du 23/08/2025 au 29/08/2025				1260€
du 30/08/2025 au 12/09/2025			270€	945€
du 13/09/2025 au 26/09/2025			240€	840€
du 27/09/2025 au 17/10/2025	100€	100€	200€	700€
du 18/10/2025 au 31/10/2025	100€	100€	200€	700€
du 20/12/2025 au 03/01/2026	120€	120€	200€	700€

# Mes recommandations



## Le Local

+33 9 54 97 52 72  
2150 Route des lacs

<https://www.lelocalburger.com>

1.1 km  
MESSANGES



Au Local, nous allions la street food et la cuisine faite maison à base de produits de qualité. Nos burgers sont donc composés du pain aux céréales du boulanger de Moliets-et-Maâ, des légumes frais du maraîcher de Chalosse, de sauces faites maison, de fromage de pays (Brebis du Sud-Ouest, Raclette de Savoie...) et de la viande de bœuf 100% Française grillée à la plancha. En plus de notre carte, le chef vous propose chaque mois un burger qui sort de l'ordinaire. Et pour les plus créatifs d'entre vous, nous proposons une carte 100% personnalisable qui vous permettra de composer votre burger de A à Z.



## Pizzeria Le Grillon

+33 5 24 26 55 68  
Rond point du Bourg

<https://www.pizzeria-legrillon.fr/>

1.9 km  
MESSANGES



Le Grillon vous propose des pizzas au feu de bois, pâtes fraîches et lasagnes maison, camemberts rôtis au four, salades. Pizzas et salades sur place ou à emporter. Ambiance chaleureuse, terrasse ensoleillée.



## Mamasè

+33 5 58 48 92 05  
5 avenue Côte d'Argent

<https://www.restaurant-mamase.fr>

2.0 km  
MESSANGES



Restaurant Bar Tabac " Le Mamasè " cuisine du monde, ambiance chaleureuse et colorée. Recettes traditionnelles, cuisine du monde orientale & exotique, Tajine , poulet Yassa, bar tapas. Spécialisé dans les bières belges, Juillet/Août : animations/soirées à thèmes (couscous royal, barbecue, soirée sénégalaise etc...). Durant la saison touristique une tente Berbère est à votre disposition pour le confort de vos soirées. Vous découvrirez un voyage des sens et des saveurs. Le restaurant "Mamasè" vous attend tous les jours de 8h à minuit. Pour votre confort, un parking gratuit est situé juste à l'arrière du restaurant (côté terrasse). WIFI à disposition. NOUVEAU : Possibilité de louer une salle d'une capacité de 25/30 personnes pour organiser vos séminaires, banquets, réunions, repas d'affaire etc..



## Noolie's Pizza

+33 5 58 41 09 18  
8 Route des Lacs

<https://www.nooliespizzas.fr/>

2.2 km  
VIEUX-BOUCAU



Chez Noolie's Pizzas, vous trouverez des produits faits maison, dans le respect de la tradition italienne et de la qualité des produits! Notre pâte a pizza artisanale est façonnée dans notre laboratoire puis étalée à la main devant le client avant d'être enfournée dans le Four à bois qui vous garantira une cuisson impeccable! Laissez vous également tenter par nos desserts ou nos lasagnes maison! Tous ces produits sont bien sûr à emporter, mais vous pouvez aussi profiter de nos tables en intérieur ou de notre terrasse en été pour les déguster sur place. Bon appétit à toutes et à tous!



## La table de p'tit Ju

+33 6 44 09 02 38  
14 place des Tamaris

2.5 km  
VIEUX-BOUCAU







## Z'Océane

+33 9 54 97 40 65

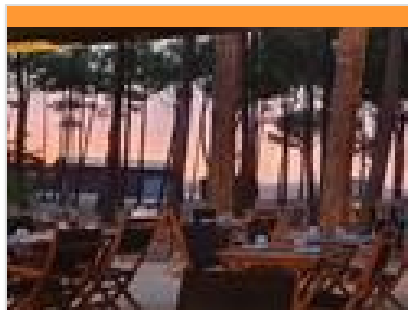
4 Avenue du Junka

<https://www.restaurant-zoceane.fr/>

2.6 km  
VIEUX-BOUCAU



Sylvie et Guillaume vous reçoivent dans leur restaurant en toute simplicité. Venez découvrir une cuisine authentique préparée avec soin par Guillaume. Sylvie vous accueillera en terrasse ou en salle selon les saisons. Venez y déguster les spécialités : anguilles, foie gras, ris de veau, poissons et huîtres. Repas de famille, banquets, associatifs



## Au petit Saintemarie

+33 6 62 86 79 91

Avenue de la Petre

2.7 km  
SOUSTONS



Restaurant au bord du lac marin de Soustons, vue sur les dunes et la petite île sauvage. Très bel emplacement, les pieds dans le sable, sous les pins magnifiques. Un accueil simple et convivial, dans une ambiance familiale. Huîtres, tapas, salades, brochettes, moules sont quelques-unes des spécialités à déguster. Très bon rapport qualité prix. A n'importe quel moment de l'année, n'hésitez pas à nous rendre visite.



## Auberge du Soleil

+33 9 84 20 61 35

64 route du Lac

5.8 km  
AZUR



Après un relooking complet, l'Auberge du Soleil vous accueille dans un cadre moderne. Juna et Damien vous proposent une cuisine landaise aux accents créoles avec une formule à midi à 13,50€ et un menu découverte à 27,50€. Ouvert toute l'année et tous les jours en saison. Nous vous proposons également un service traiteur pour vos repas de groupes, mariage, baptême à l'Auberge ou à l'extérieur.



## Mmaamm à La Ferme de Bathurt

+33 7 54 36 40 64

600 Route de l'Etang Blanc

<http://www.lafermedebathurt.com/>

9.3 km  
SOUSTONS



Un cadre bucolique et apaisant, des produits frais en circuit court, des assiettes colorées grâce aux herbes, fleurs, légumes et fruits du jardin attendant aux cuisines, tout est là pour vous offrir une expérience riche en saveurs, sur place ou à emporter... ce n'est pas un rêve, vous êtes chez MMAAMM ! Que vous soyez épicurien, flexitarien ou végétarien, que vous soyez bon vivant ou intolérant, vous serez servi avec le repas qui vous convient. Le menu sous forme de livre relié avec les photos des plats, les compositions et allergènes en 4 langues, est disponible sur place. Votre attention sur le fait qu'il faille réserver pour avoir ces bons produits à emporter ou une place assise: 40 sous les érables californiens qui ombrent la magnifique terrasse, ou 40 dans la salle ancienne avec feu de cheminée dès les premiers frimas... et bien plus,



## Les Roseaux

+33 5 58 72 80 30

4 Route Louis de Bourmont

<http://www.restaurantlesroseaux.com>

9.7 km  
SEIGNOSSE



Le restaurant des Roseaux est posé au bord de l'Etang Blanc dans un cadre de nature préservée. Fondé en 1926 par la famille Lesbats, c'est aujourd'hui le petit-fils Christophe, et Pascale son épouse, qui sont dépositaires des recettes de famille : sandre, poêlée d'anguilles, caneton confit maison, des vrais produits du terroir Landais, servis avec générosité.



## Auberge Côté Quillier

+33 5 58 47 79 50# +33 5 58 47 79 50

26 Avenue de Marenne

<https://www.relaisposte.com/fr/les-tabl>

12.8 km  
MAGESCQ



Dans le parc de la propriété du Relais de la Poste, l'Auberge Côté Quillier offre le mélange subtil d'une table familiale et du charme discret d'une cuisine bourgeoise. Convivialité et confidentialité sont de mise pour des déjeuners d'affaires, des dîners entre amis ou des têtes à têtes romantiques dans la chaleur de la salle à manger devant la cheminée ou, à l'arrivée des beaux jours, dans la sérénité du jardin et en terrasse. Dès les beaux jours, installez-vous en terrasse et profitez de ce havre de quiétude entouré de pins Landais. Au cœur d'une nature préservée, la majesté de ce spectacle est à savourer tout au long de votre repas. Près de Soustons, d'Hossegor et de Dax, ce bistro à Magescq offre, à travers sa terrasse, un cadre verdoyant et baigné de soleil.



## La Tétrade - Côté Lac

+33 5 58 43 51 48

1187 avenue du Touring Club

<http://www.latetrade-cote-lac.com>

15.4 km  
HOSSEGOR



Situation exceptionnelle avec vue imprenable sur le lac marin d'Hossegor. Lieu agréable et apaisant. Accueil chaleureux et service efficace. La cuisine gastronomique et raffinée de l'établissement vous fait découvrir les produits de la mer et du terroir au gré des saisons. La spécialité est la Mariscada (Marmite de coquillages et crustacés à la plancha). A découvrir aussi l'Assiette de Pays à base de produits locaux encore labellisée cette année. Suggestion du jour sur ardoise selon la pêche et le marché du jour et surtout selon l'inspiration du chef. Carte des vins variée et équilibrée. Réservation conseillée le week-end et en saison estivale. Références dans de nombreux guides : Guide du routard, Pudlo, Champérad, Petit futé, le Ballarin...



## Chez Vincent Côté Estacade

+33 5 58 57 54 06

4 Rue du Port d'Albret

<https://www.chezvincent.fr>

16.9 km  
CAPBRETON



Votre traiteur de la mer vous propose une large gamme de produits. Salades, poissons, crustacés, plats froids, plats chauds, depuis 1986, notre traiteur s'adapte à vos envies et vos besoins. Pour tous vos événements une proposition adaptée peut vous être suggérée.



## Belharra Café

+33 5 58 42 59 22

Boulevard François Mitterrand

<https://www.belharracafe.com>

17.0 km  
CAPBRETON



Situé sur le front de Mer de Capbreton avec une vue privilégiée sur l'Estacade, le Belharra Café vous accueille tous les jours de la semaine, en salle ou en terrasse, pour des moments inoubliables en famille ou entre amis. Assis face à l'océan, vous bénéficiez d'un cadre unique. Des tempêtes hivernales aux couchers de soleil de l'été, le Belharra est en communion avec la splendeur de l'océan.



## Ecole de Surf Planète Vacances

+33 5 58 47 62 64

3 rue Porteteni

<https://www.planetevacances.net/>

1.4 km  
VIEUX-BOUCAU



Planète vacances est une école française de surf, labellisée par la fédération française de surf depuis 9 ans. Nos moniteurs diplômés vous accueillent pour vous faire découvrir ou vous perfectionner en surf, bodyboard ou stand up paddle. Cours de 1 heure à 1h30, selon les âges. Nous vous fournissons tout le matériel : combinaisons et planches de qualité, adaptés aux âges, niveaux et à la météo. La remise des passeports de la Fédération Française de Surf se fera à la fin de chaque stage. Cours de surf/ body board/ sup avec formule hébergement possible dans notre village vacances planète vacances, à Vieux Boucau, situé à 800m de l'Océan. Nous proposons également des initiations skate, trottinette, longskate et hamboard et un accès aux ateliers arts & créations, selon les dates.



## Parcours d'orientation pour les familles "côté village"

+33 5 58 48 93 10

Départ hall des sports

<https://sites.google.com/view/cdco40/>

1.7 km

MESSANGES



Pour découvrir Messanges autrement. Une activité sportive en plein air 100% découverte 100% gratuite ! L'objectif : trouver les balises en s'orientant grâce à une carte en autonomie et à son rythme. Pour faire le parcours : les documents à imprimer sont en pièce jointe (carte + légende + talon de contrôle). Prévoyez une bouteille d'eau.



## Pêche sur les étangs de Moïsan et de la Prade

+33 5 58 48 93 10

1.9 km

MESSANGES



Nos deux étangs : étang de Moïsan et étang de la Prade sont des havres de paix pour les pêcheurs débutants et confirmés. Brochets, sandres, perches, black-bass, gardons, carpes, tanches et anguilles.. La Carte de pêche y est obligatoire, vous trouverez différentes cartes en fonction de vos besoins (enfants, à l'année, à la semaine, à la journée..) en vente à l'Office de Tourisme Intercommunal, agence de Messanges.



## Ça me trott'

+33 6 20 99 02 64

Hall des sports

<https://www.ca-me-trott.fr/>

1.9 km

MESSANGES



Balades en trottinettes électriques tout terrain Ça se lève : Vous aimez vous lever tôt ? Alors venez vous réveiller avec la faune et la flore de la forêt landaise. En plus, le café est offert ! Ça m'intrigue : Le temps d'une agréable balade en forêt, venez découvrir les secrets mystères qui se cachent derrière l'histoire de Messanges. Ça décoiffe : Envie de sensations ? Cette aventure est faite pour vous ! Faites le plein d'adrénaline, dans les sentiers cachés de Messanges Ça grignote : Charcuterie, vin, fromage...Avis aux gourmands : cette balade est faite pour vous ! Partez à la rencontre de nos producteurs locaux... Ça se couche : Admirer un beau coucher de soleil au sommet de la dune, ça vous tente ? Puis repartez en nocturne pour d'incroyables sensations !



## Piscine municipale plein-air

+33 5 58 48 98 90

Domaine de Moïsan

<https://www.messanges40.fr/Sports-L>

1.9 km

MESSANGES



S'amuser et se détendre au soleil dans un environnement de nature préservée, vous en rêvez ? Venez tester ces 3 espaces accessibles aux petits comme aux grands (1 bassin principal, 1 petit bassin « détente » et 1 pataugeoire). La piscine municipale propose également des cours de natation et d'aquagym en dehors des horaires d'ouverture (renseignements auprès des maîtres nageurs de la piscine).



## Skate Park

Plaine de jeux

2.2 km

VIEUX-BOUCAU



La plaine de jeux regroupe un skate parc, des tennis, des terrains de basket, un dojo et un hall des sports.



## Spot de surf des Sablères

Plage des Sablères

2.3 km  
📍 VIEUX-BOUCAU



Un banc bien établi a déjà offert une superbe vague protégée par les locaux. À surveiller quand les conditions sont rassemblées et à surfer avec respect. Houle de Nord Ouest et vent d'Est offrent les meilleures conditions si un bon banc de sables est en place. Fonctionne rarement au dessus de 2 mètres.



## Manège enfantin Vieux Boucau

☎ +33 6 85 01 90 05  
Place des arènes

2.4 km  
📍 VIEUX-BOUCAU



Pour le plaisir des tous petits le manège enfantin vous accueille les week-ends et pendant les vacances scolaires.



## Cinéma Albret

2 avenue des pêcheurs  
📄 <http://www.famasocinemas.com>

2.5 km  
📍 VIEUX-BOUCAU



Son 7,1, salle climatisée ouvert durant les vacances scolaires, et tous les week-end hors période de vacances.



## Mini Golf Vieux Boucau

☎ +33 5 58 48 24 36 ☎ +33 6 24 59 98 11

2 rue Charles Thévenin  
📄 <https://minigolfvieuxboucau.wixsite.co>

2.7 km  
📍 VIEUX-BOUCAU



Ouvert tous les jours de Pâques à septembre à partir de 10h30. Juillet et Août de 10h à minuit. Pistes en synthétiques, 18 trous.



## Messanges Surf School

☎ +33 6 77 48 73 85  
Plage Sud de Messanges  
📄 <https://messanges-surf-school.com>

2.8 km  
📍 MESSANGES



Messanges Surf School est située sur une des magnifiques plages de la Côte landaise et vous propose des cours de surf pour petits et grands, seul, en famille ou en entre amis... Que ce soit une première pour vous ou que vous ayez déjà de l'expérience, nos moniteurs adaptent leur enseignement et leur approche. Vous repartirez avec un grand sourire, la fierté d'avoir surfé les vagues mythiques landaises et une meilleure connaissance de l'océan. Certifiée « Qualité tourisme » depuis 2012, toute l'équipe s'est engagée à vous offrir le meilleur, pour votre confort et votre bien-être mais aussi en termes de qualité des prestations et développement durable, label Tourisme Durable. Notre matériel de surf est adapté à votre niveau et disponible à la location (heure, journée, semaine...).



## Paddle Center Vieux boucau

+33 5 58 41 66 74 +33 6 36 91 22 34

Plage centrale du lac marin

<https://www.paddle-center.fr/>

2.8 km

VIEUX-BOUCAU



L'équipe du Paddle Center de Vieux Boucau, fort de ses 9 années d'expérience vous accueille d'Avril à Toussaint, pour vous faire partager sa passion des sports de glisses et vous faire goûter aux joies des activités nautiques. C'est dans un cadre exceptionnel, que lac marin s'étend sur environ 52 hectares et vous offre différentes possibilités de progression et de balades. Au milieu de celui-ci se trouve une île boisée accueillant de nombreux oiseaux marins et selon vos envies, vous pourrez apprécier cette nature aux multiples couleurs et découvrir sa faune et sa flore tout en pratiquant des activités sportives.



## Naéco Ecole Multiglisse Surf - Waveski - Sup - Pirogue hawaïenne

+33 6 71 51 12 50

Plage sud

<https://www.naeco.fr>

2.8 km

MESSANGES



Varié les plaisirs avec Naéco, école multiglisse, qui vous propose un large choix d'activités sur deux zones d'exceptions: - Plage de Messanges Sud, les pieds dans le sable, face à l'océan, Naéco vous propose des initiations surf et kayak surf sous forme de stages découverte et/ou perfectionnement. Durée 1h30 - Au départ du ponton du lac d'Azur, Naéco vous propose des balades initiatiques en Stand up paddle et pirogue hawaïenne accessible dès l'âge de 3 ans et aux personnes à mobilité réduite. Toutes ces activités sont encadrées par des moniteurs locaux diplômés d'état, passionnés de nature, dotés d'une grande expérience d'enseignement des sports de glisses et du patrimoine Landais, dans une démarche éco-citoyenne inédite. Vous êtes curieux de nature et avez un goût certain pour l'aventure ? Rejoignez nous pour une expérience inoubliable à nos



## Plage Nord

+33 5 58 48 91 47

<https://www.plages-landes.info/messanges>

3.0 km

MESSANGES



Située à peu près à 3km du centre de Messanges en empruntant l'Avenue de la Plage, l'accès à la plage se fait juste après le parking par un chemin piéton grimant la dune. On y vient en voiture, mais aussi en vélo par l'agréable piste cyclable qui longe cette même route. Cette grande plage sauvage, bordée par la forêt landaise, offre une vue imprenable sur l'océan. Equipée et surveillée en été, elle accueille famille et amis pour se baigner en toute sécurité entre les drapeaux bicolores rouge et jaune ! Un point de restauration et une école de surf sont également disponibles sur place. Plage surveillée de juin à fin septembre. Baignade entre les 2 drapeaux dans la zone de bain. La plage est autorisée aux chiens tenus en laisse.



## Spot de surf de la Plage Sud

+33 5 58 48 03 01

Route Plage Sud

<https://www.plages-landes.info/messanges>

3.0 km

MESSANGES



Nos amis les chiens sont acceptés, tenus en laisse.



## Ecole de Surf La Dune

+33 6 07 76 18 98

<https://www.ecoledesurf.net/>

3.0 km

MESSANGES



Seule école sur la dune en direct sur le spot. Notre équipe expérimentée vous initie aux joies de la glisse dans une ambiance conviviale! Stages de surf tous niveaux dès 5 ans. Location de matériel surf, sup et body. Promos sur réservation. Venez glisser c'est magique!



## Waiteutu Messanges Sauvage Côtier

+33 6 63 82 10 19

Plage Nord

<https://www.waiteutu-msc.fr/accueil>

3.0 km

MESSANGES



Association de sauvetage côtier affiliée à la Fédération Française de Sauvetage Sportif ( www.ffss.fr ) Club de sport de 6 à 99 ans, en sauvetage côtier et surfboat. Adhésion à l'année ou à la saison. Entraînements et compétitions organisés toute l'année. Formations de secourisme dispensées par l'association : BNSSA, Recyclage BNSSA, PSE1, PSE2, PSC1, SST... Dispositifs de postes de secours : nous pouvons assurer la sécurité de vos manifestations sportives ou toutes autres festivités avec nos secouristes



## Spot de surf de la Plage Nord

Plage Nord

<https://www.plages-landes.info/messa>

3.1 km

MESSANGES



De belles plages derrière les campings. La foule en été, le calme en hiver mais des spots éphémères qui ne fonctionnent pas avec trop de houle et qui ne supportent pas le vent d'Ouest. Un grand parking derrière la dune permet de stationner. Emprunter l'accès plage pour ne pas abîmer la dune.



## Golf de Pinsolle

+33 5 58 48 03 92

Avenue de la Pêre

<http://www.golfdepinsolle.com>

3.7 km

SOUSTONS



Situé à deux pas de l'océan dans un site boisé propice au calme et à la concentration, ce parcours de 9 trous Par 36 déroule ses fairways autour d'un étang naturel de 7 hectares. Le Golf de Pinsolle offre aux joueurs débutants, comme aux confirmés des conditions de jeux exceptionnelles. Dans la pinède Landaise, venez améliorer votre handicap tous les vendredis en compétition 9 ou 18 trous. Son fabuleux practice sur eau avec postes couverts, départs sur herbe, sortie de bunkers, stade d'approche et nombreux putting greens finira de vous séduire. Des cours collectifs ou particuliers sont dispensés à l'année par 2 pros diplômés d'état. Un bar panoramique ainsi que des cours de tennis complètent ce complexe au cœur d'une nature authentique.



## Pédaloc

+33 6 71 00 33 63

Plage du lac marin côté Soustons

plage

3.7 km

SOUSTONS



Location de Pédalos sur le lac marin. Promotion tous les lundis, mercredis, vendredis entre 10h et 13h partez pour 1 h et nous offrons 1/2 heures. Tous les jours entre 10h et 11h partez en pique-nique pour 2 h, nous offrons la 3ème heure



## Pôle Nautique Soustons Plage - Ecole de voile

+33 5 58 41 54 00 +33 6 73 23 99 16

Avenue de la Pêre

<http://www.pole-nautique-soustons-pla>

3.7 km

SOUSTONS



Idéalement située sur le lac de Port d'Albret, l'école de voile de Soustons plage vous propose: De la planche à voile dès 5 ans, initiation à la journée, stage de 3 à 5j, location et cours particuliers. Du Catamaran sous forme de stage pour les 7 à 12 ans, puis en location et cours particuliers pour les ados et les adultes. Sur le même site, location de paddles et kayaks. Stages pendant les vacances de printemps, été et automne. Location et cours particuliers de mars à octobre Accueil de groupes, grande capacité en hébergement à proximité



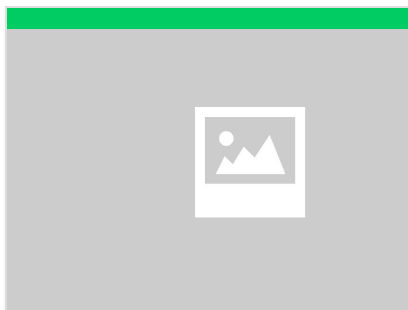
## Yoga Nature

+33 6 31 56 74 64  
140 Chemin de Moutic  
<http://yoga-nature.net/>

4.1 km  
MESSANGES



En hiver, Yoga Nature vous propose des cours de yoga à domicile entre amis ou en famille, du massage thaï ainsi que des retraites de Trek-Yoga-Méditation dans la vallée du Drâa Tafilalt au Maroc. Vous pourrez ainsi aller à la rencontre de votre être en profitant du silence et des merveilles du désert au rythme des dromadaires. En plein été, changement de décor, les cours de yoga seront donnés sur les plages de Messanges, ainsi qu'au lac marin de Soustons plage. Quand aux massages, nous profiterons de l'ombre de nos forêts landaise ou de nos plages quand le temps le permet. Les cours ainsi que les massages peuvent également être effectués à domicile toute l'année. Munissez vous d'une serviette, casquette, crème solaire et n'oubliez pas votre tapis ! Si vous n'en n'avez pas il sera possible d'en louer sur simple demande. A très vite, je me réjouis déjà de partager avec vous...



## Location Quad et Mini motos - Adrénaline Parc

+33 5 58 48 56 62  
727 Route des Lacs  
<http://www.adrenalineparc.fr>

5.0 km  
MOLIETS-ET-MAA



4 circuits de sable dans la forêt. Un parc de 30 véhicules pour enfants et ados. Pour adultes uniquement mini moto (110 cc). Quad à partir de 6 ans et mini moto à partir de 8 ans. Attention quad et mini moto ouvert à partir de 14 H tous les jours.



## Adrénaline Parc

+33 5 58 48 56 62  
727 Route des Lacs  
<https://adrenalineparc.fr/>

5.0 km  
MOLIETS-ET-MAA



Différents loisirs pour un maximum de plaisir, entre amis, en famille. - Parcours Aventure : 3 h au cœur de la nature : 300 ateliers de 3 à 17m. 250 équipements à partir de 5 ans. 30 circuits différents. Les enfants de 5 à 10 ans doivent être sous la surveillance d'un de leur parent. Sans réservation. - Paint Ball : 2 aires de jeux, 60 équipements, 2h d'activité. Paint ball junior à partir de 8 ans. Réservation nécessaire pour le paint ball -Quad, Mini-motos : à partir de 6 ans, plusieurs circuits. 30 véhicules. - Forfait multi-activités, anniversaire, enterrement de vie de célibataire, séminaire et groupes.



## Supland - Stand Up Paddle

+33 6 73 51 26 49  
Ponton d'Azur  
<https://www.supland.fr/>

5.0 km  
AZUR



Supland est une École 100% Stand up qui propose des initiations sous forme de balade au départ du ponton du lac d'Azur ainsi que du SUP Yoga en partenariat avec Energie Supyoga. Toutes ces activités sont encadrées par des moniteurs locaux passionnés de nature ayant acquis une expérience accrue dans le domaine de la glisse et du patrimoine Landais dans une démarche écho citoyenne inédite (zone d'activité classé natura 2000). Sur RDV à prendre la veille ou avant veille.



## Golf de Moliets

+33 5 58 48 54 65  
Rue Mathieu Desbieys  
<https://www.golfmoliets.com>

5.4 km  
MOLIETS-ET-MAA



Créé en 1989, par l'architecte Robert Trent Jones Jr le Golf de Moliets offre un 27 Trous ... pas un trou ne ressemble à un autre ! Parcours envoûtant entre forêt et océan ! Venir jouer au golf de Moliets, c'est profiter d'une expérience mémorable. Les 3 bonnes raisons pour jouer le parcours 18 trous du Golf de Moliets : la qualité du dessin de Robert Trent Jones, l'environnement de la forêt et de la mer, la qualité de l'entretien et de l'accueil, son accès toute l'année. Parcours: 18 trous et 9 trous homologués. Compétitions de classement. Réservation des green-fees directement en ligne. Stages tous niveaux.



## Pêche sur les étangs de Moliets et de La Prade

+33 5 58 48 56 58

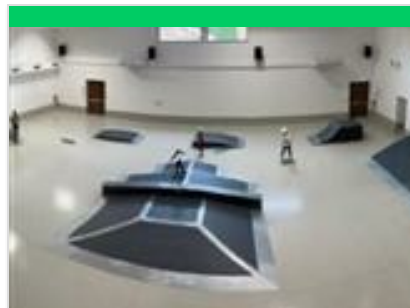
<https://www.cartedepeche.fr/>

5.8 km

MOLIETS-ET-MAA



Nos deux étangs : étang de Moliets et étang de la Prade sont des havres de paix pour les pêcheurs débutants et confirmés. Brochets, sandres, perches, black-bass, gardons, carpes, tanches et anguilles.. La Carte de pêche y est obligatoire, vous trouverez différentes cartes en fonction de vos besoins (enfants, à l'année, à la semaine, à la journée..) en vente à l'Office de Tourisme de Moliets et Maâ.



## Skate park

+33 6 81 41 57 03

Pôle Animation Place Mairie

5.8 km

MOLIETS-ET-MAA



Situé au Pôle Animation avec des structures à couvert pour la pratique de skateboard et trottinette. Ouvert au public accès libre et aux entrainements. -Horaires accès libre : Mercredi de 18h au 21h Vendredi 16h30 au 20h Samedi 18h au 21h Exceptionnellement fermé du 15 au 25 août inclus Renseignements: 06 81 41 57 03 -Entrainements du Club Lous B Skate club : lundi, mercredi et Samedi Renseignements club: Pacôme - 06 81 41 57 03



## Médiathèque ouverte à tous

+33 9 61 37 65 52

Avenue de l'Océan

<https://www.messanges40.fr/Sports-L>

6.0 km

MESSANGES



Consultation et prêt de romans, romans policiers, documentaires, magazines, BD, Album, DVD, Livres-lus, etc. pour enfants, adolescents et adultes. Accès à internet : ordinateurs accessibles au public, connexion Wifi et Ethernet. (l'accès aux ordinateurs et au réseau sont soumis à l'acceptation du règlement intérieur de la médiathèque)



## Médiathèque

+33 5 58 41 53 67

Place des Arènes

6.5 km

SOUSTONS



Consultation et prêt de romans, romans policiers, documentaires, magazines, BD, Album, DVD, Livres-lus, etc. pour enfants, adolescents et adultes. Accès à internet : ordinateurs accessibles au public, connexion Wifi et Ethernet. (l'accès aux ordinateurs et au réseau sont soumis à l'acceptation du règlement intérieur de la médiathèque)



## A la découverte de l'Adour Perdu, étang de Moïsan

+33 5 58 48 93 10

1.7 km

MESSANGES



Pour ceux qui recherchent des coins plus discrets, hors des sentiers battus, empruntez ce chemin pédestre balisé de 4 Km autour de l'étang de Moïsan, pour découvrir milieux marécageux et prairies humides. Si vous voulez en savoir plus, vous aimerez le guide en vente à l'office. Départ : Parking du Hall des sports, route des lacs.



# Mes recommandations (suite)

Que faire à Landes Atlantique Sud

Les Spots

OFFICE DE TOURISME LANDES ATLANTIQUE SUD

[WWW.LANDESATLANTIQUESUD.COM](http://WWW.LANDESATLANTIQUESUD.COM)



## A Messanges, circuit de l'étang de Moïsan

+33 5 58 48 93 10

Parking Hall des sports Sébastien  
Dosbaa

1.8 km

MESSANGES



2



## Vélocyssée et pistes cyclables Messanges

+33 5 58 48 93 10

<http://www.ot-messanges.fr>

1.8 km

MESSANGES



3



## Etang de Moïsan

1.9 km

MESSANGES



4

L'étang de Moïsan est le dernier vestige de la rade formée par l'ancienne embouchure de l'Adour. Le sentier découverte du Moïsan "A la découverte de l'Adour perdu" s'étend sur 3.5 km autour de l'étang et fait la joie des familles de vacanciers.



## Étang de la Prade

+33 5 58 48 93 10

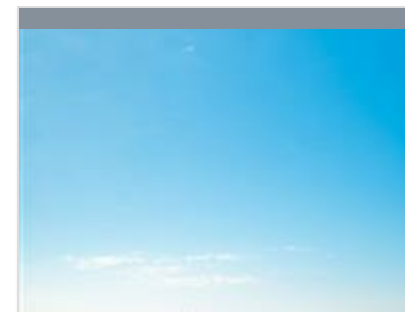
2.4 km

MESSANGES



5

Dans un cadre préservé, partez sur le chemin de randonnée "Lou Coupe-Came" de 6 km. L'itinéraire balisé vous permettra de découvrir le peuplement ancien de pins maritimes et de faire une halte au bord de l'étang de la Prade, maillon pittoresque de la chaîne de nos étangs. Départ de la balade : Avenue de l'Océan, en face l'entrée du quartier Moïsan. Parking.



## Ponton d'Azur

5.0 km

AZUR



6

Le ponton flottant d'Azur vous offre une superbe vue sur le lac de Soustons. Idéal pour un moment d'évasion. Excellent spot photo !



## Voie du littoral sur les chemins de Saint Jacques de Compostelle

<http://www.compostelle-landes.com>

5.8 km  
MOLIETS-ET-MAA



## Etang de Moliets

6.1 km  
MOLIETS-ET-MAA



Paradis des pêcheurs et des promeneurs, classé Natura 2000. Promenade de 4 km autour de l'étang, la fontaine et le lavoir Notre-Dame. Accessible avec un chien. Pour plus de balades sur notre territoire vous pouvez consulter le site [www.baladesudlandes.fr](http://www.baladesudlandes.fr)



## L'Embouchure du Courant d'Huchet

Rue de l'Embouchure

6.7 km  
MOLIETS-ET-MAA



Le courant d'Huchet relie le lac de Léon à l'Océan à Moliets. L'embouchure offre un panorama qui surprend et extasie les amoureux de nature. Et pour les promeneurs c'est le point de départ d'une balade à pied au bord du courant qui vous invite à découvrir sa végétation luxuriante et tropicale. Sa fameuse réserve naturelle peut également se découvrir en visite guidée à pied et en barque. Située sur la plage de Moliets, l'embouchure est un lieu emblématique de la commune de Moliets car ses paysages sont changeants. L'embouchure n'est pas endiguée et fluctue au grès des ses envies, des marées, des conditions météo et des saisons. La plage n'y est pas surveillée et les chiens n'y sont pas admis car il s'agit d'un milieu naturel protégé.



## Etang d'Hardy

9.1 km  
SOUSTONS



Le plus petit et le moins accessible des 5 lacs de la commune, séparé du Lac Blanc seulement par un pont, il est une véritable réserve au naturel. On peut toutefois en contourner une partie à pied et profiter de superbes points de vue sur la faune et la flore sauvages.



## La Réserve Naturelle de l'Etang Noir

+33 5 58 72 85 76

600 avenue du Parc des Sports

<https://etang-noir.fr/>

11.6 km  
SEIGNOSSE



Protégeant 52 ha de zones humides, la Réserve Naturelle abrite des habitats caractéristiques des Landes accessibles par un sentier sur caillebotis : forêt marécageuse, tourbière, étang, ruisseau... L'Étang Noir qui donne son nom à la réserve se singularise par ses eaux profondes et ses fonds vaseux. La forêt marécageuse qui la ceinture génère un fort ombrage renforçant l'atmosphère mystérieuse des lieux. Au bout de la passerelle, vue imprenable sur l'Étang Noir. Du 5 juillet au 31 août 2025 (sauf 15/08), visites guidées sur réservation uniquement : les mardis et jeudis à 9h30 et à 14h, les mercredis et vendredis à 9h30. (9 pers. maximum). Réservation obligatoire pour les groupes. Accueil, visites guidées en langue des signes française "thématique LSF". La Réserve Naturelle est chartée Territoire Durable.



## Le circuit rouge des étangs

+33 5 58 43 32 15

11.8 km  
📍 SEIGNOSSE



## Barthes de l'Adour

22.0 km  
📍 SAUBUSSE



Ne manquez pas ses quais aménagés et jetez un coup d'oeil sur les rivages de l'Adour et les couleurs qui s'en dégagent. Vieilles de plus de 3000 ans, les Barthes de l'Adour sont un milieu typique de la région qui correspond à des terres agricoles (privées et publiques) inondables en période de crue du fleuve. Dans ces vastes étendues d'eau, d'herbe et de monticules jonchés d'arbres alignés (les baradeaux), s'ébattent en liberté des chevaux lourds et des poneys landais. Cette nature à l'état pur est seulement troublée par l'envol des cigognes, le cri d'une bécasse ou l'ombre d'un héron cendré. Ces milieux humides (protégés) favorisent le développement d'une flore spécifique répertoriée par l'Office National de Forêts tels que des plantes carnivores, des aulnes ou le cyprès chauve. En été l'hibiscus des marais fleurit sur les berges du



## Réserve Naturelle du Marais d'Orx

+33 5 59 45 42 46

1005, Maison du Marais

<https://www.reserve-naturelle-marais-c>

23.4 km  
📍 LABENNE



Espace naturel protégé. Site ornithologique majeur. Ancien polder créé sous Napoléon III et asséché à des fins agricoles, le site est aujourd'hui une vaste zone humide protégée, d'importance internationale, européenne et nationale qui accueille une grande diversité d'oiseaux d'eau et une faune diversifiée inféodée aux zones humides (Cistude d'Europe, Spatules blanches, Balbuzard pêcheur, canards...). Le site est aménagé pour proposer des conditions de découverte et d'accueil du public optimales (accès aux personnes à mobilité réduite) : observatoire, platelages et passerelles, sentier d'interprétation, exposition permanente. Accès au "circuit découverte" en accès libre et gratuit. Visites guidées sur rendez-vous. Expositions permanente et temporaires. Boutique. Location de jumelles, prêt de fauteuil roulant. Réglementation : Orx (même terrain



Map data ©2025

